

## + notre sélection

### Il tient bon quand on s'éclate

En collaboration avec l'Aide Suisse contre le Sida et PLANeS, ceylor a développé un préservatif à la forme parfaite. Grâce à sa forme anatomique et à son ouverture légèrement rétrécie, le Hotshot de ceylor offre une sécurité maximale et une protection optimale. Le préservatif lubrifié est facile à utiliser, ne glisse pas et ne comprime pas le sexe masculin. Le nouveau Hotshot de ceylor : un maintien parfait.



Hotshot de ceylor

### Brûlures d'estomac : attaquez le mal à la racine

PANTOZOL Control® est nouvellement disponible dans votre pharmacieplus. Il ne doit être pris qu'une seule fois par jour. Il est différent car il attaque le mal à la racine. Ce médicament peut bloquer les pompes qui fabriquent l'acide, empêchant ainsi la production excessive d'acide gastrique. Pour en finir avec les brûlures d'estomac, PANTOZOL Control®, Nycomed Pharma AG



### Simplifiez-vous la vie

PILBOX vous simplifie la vie ! Les piluliers aident à respecter la prescription tout au long d'un traitement. Vous préparez les médicaments à l'avance et en une seule fois. Pour une prise facile et sûre à la maison, choisissez le Pilbox 7. Le semainier modulable, discret et pratique Pilbox Liberty s'utilise lors de déplacements mais également à la maison. D'autres modèles et informations disponibles auprès de votre pharmacieplus ou par courriel à [pilbox@uhlmann.ch](mailto:pilbox@uhlmann.ch). PILBOX, Uhlmann-Eyraud SA



### Vitalité pour le corps et l'esprit

Les capsules d'huile de poisson OMEGA-life® sont riches en acide eicosapentaénoïque (AEP) et acide docosahexaénoïque (ADH), des acides gras polyinsaturés à longue chaîne qui font partie des acides gras oméga-3. Une seule capsule permet de couvrir les besoins journaliers en acides gras essentiels de ce type. OMEGA-life®, Doetsch Grether AG



### Soulager douleur et contractures musculaires

DUL-X Gel Neck Relax soulage la douleur et les contractures musculaires dans la nuque, les épaules, le dos et les reins. A usage externe, ce gel pénètre rapidement la peau et agit sur la partie traitée immédiatement après son application. Incolore, transparent et non gras, il dégage un parfum agréable. Il suffit de l'appliquer en une fine couche sur les parties contractées, sans exercer de pression ou de massage. DUL-X Gel Neck Relax, Melisana AG



## la parole à

# 20'000 oranges en cadeau pour les enfants de Terre des hommes!

Les équipes des officines de notre réseau ont le sourire : le 5 et 6 mars, elles vont, pour la quatrième année consécutive, vous offrir 20'000 oranges. Le zeste vitaminé des pharmaciens pharmacieplus, un symbole de vie pour les enfants de Terre des hommes.

✉ Kristin Aubort



Depuis 4 ans déjà, les 100 pharmaciens du groupe pharmacieplus achètent plusieurs milliers d'oranges à Terre des hommes pour les offrir à leur clientèle à l'occasion de la vente annuelle de cette Fondation.

«Par cette action, les pharmaciens membres de pharmacieplus veulent soutenir concrètement le programme de soins spécialisés et d'autres projets santé de Tdh. Un geste qui rappelle leur credo: prendre soin!» souligne Christelle Petithuguenin, responsable du marketing et de la communication de pharmacieplus.

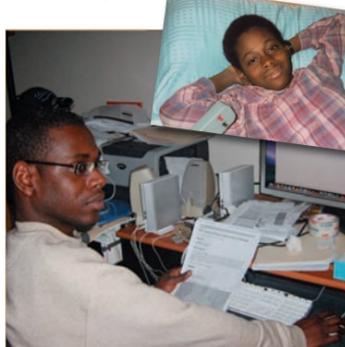
Cette contribution de 42'000 francs reste en effet indispensable à l'octroi de soins vitaux aux enfants dans 18 pays. «En 2009, plus de 250'000 oranges ont été vendues en Suisse. Les 570'000 francs récoltés permettront de contribuer à sauver les 210 enfants qui sont annuellement transférés en Suisse pour y être soignés en finançant les soins et toute la logistique (transports, logement...)» souligne Alexandra Burgdorf, responsable de projet chez Terre des hommes, à Lausanne.

La vente des oranges, démarrée il y a 48 ans, fait désormais figure d'institution en Suisse. Sa force repose sur la mobilisation de nombreux vendeurs bénévoles: «Pour participer, même pour quelques heures, il suffit de s'inscrire», souligne l'organisatrice qui cherche encore quelques bonnes volontés.

L'objectif d'Alexandra Burgdorf pour 2010: dépasser le cap des 300'000 oranges. Une ambition jamais démesurée puisqu'elle s'inscrit dans la survie de nombreux enfants chaque année!✉



**Vendeurs bénévoles: où et comment s'inscrire?**  
✉ par téléphone: tél. 058 611 06 57  
✉ par courriel: [benevolat@tdh.ch](mailto:benevolat@tdh.ch)



### Boubacar Kolon Barry, Guinée – étudiant à New York

Boubacar est né en 1977. Il a 2 ans quand il reste paralysé après une forte fièvre: ses parents se résignent alors à le voir ramper sur le sol. Dix ans plus tard, son père l'emmène à Conakry, la capitale, pour qu'un médecin l'examine: ses jambes sont

déformées par des attaques de poliomyélite. Après une première opération sur place, Boubacar est opéré en Suisse. Il peut se déplacer sur des béquilles à son domicile, sinon en chaise roulante.

«Je voudrais dire aux généreux donateurs de Terre des hommes qu'un seul enfant tiré des griffes de la maladie est comme une valeur ajoutée au potentiel de la communauté des humains. Cette opération a marqué un tournant décisif dans ma vie: sans cela, je me demande ce que serait ma vie aujourd'hui! Grâce à cette intervention, j'ai pu poursuivre mes études normalement et en 1995, publier mon premier livre «Premiers pas sur la terre des hommes».

## + info

### DÉJOUER LES TURBULENCES : LE TÉMOIGNAGE D'UNE MAMAN



Claude Berdoz a deux enfants. Dès leur naissance, ils rencontrent une multitude de problèmes de santé. Un diagnostic de déficit d'attention sévère est en outre posé et le benjamin souffre également d'hyperactivité assortie de troubles du comportement. Le quotidien de la jeune femme oscille donc entre rendez-vous médicaux, nuits perturbées, prises continues de médicaments... Claude Berdoz cherche à comprendre le pourquoi des souffrances

de ses enfants lorsqu'elle croise le chemin d'une doctresse anglaise qui lui propose l'application d'un régime alimentaire. Il semble en effet qu'un véritable lien existe entre alimentation et comportement. Cette rencontre marque le début du chemin vers la guérison. «Le constat de base pour diminuer les symptômes d'hyperactivité, de dépression et de bien d'autres troubles, c'est de renforcer la barrière intestinale pour éviter que des toxines indésirables n'atteignent le cerveau» affirme la jeune mère, forte de l'expérience acquise et des nombreux ouvrages médicaux

qu'elle a parcourus. Six mois après ce changement nutritionnel, ses enfants ne prennent plus de médicaments mais des compléments alimentaires. «Plus tard, un autre médecin a effectué une prise de sang afin de vérifier plusieurs dérèglements. Cet examen qui permet d'agir de manière individuelle a amené de nombreuses améliorations» confie encore Claude Berdoz. De ce long parcours, la jeune maman a décidé de faire un livre. Un récit prenant, émouvant, amusant parfois, pratique aussi puisqu'il propose de nombreuses références et recettes. «Déjouer les turbulences», Claude Berdoz, 2009. Disponible en librairie ou via le site [www.dejouerlesturbulences.ch](http://www.dejouerlesturbulences.ch). ✉

**Action d'urgence à Haïti et soins spécialisés aux enfants de Terre des hommes**

Pour faire don de vos chèques fidélité cartepius, il suffit de les remettre à votre pharmacieplus avec mention «Terre des hommes». Merci de votre générosité.

**bon cadeau** CHF 10.- ou CHF 12.- à vous de choisir!